

Einladung zu unseren Infoabenden

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Ihnen in einer schwierigen Lebensphase mit bestmöglichen Behandlungen nach höchsten Qualitätsstandards zur Seite stehen, Ihre Heilungschancen verbessern und unangenehme Nebenwirkungen reduzieren.

Bei medizinischen Präventionsfragestellungen, medizinischen Therapiebegleitungsmaßnahmen oder auch für Nachsorgeprogramme stehen wir Ihnen mit unseren hochqualifizierten Teams zur Verfügung.

Das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) bündelt die ambulanten Leistungen im Ambulanzzentrum des UKE. Die Fachbereiche des Ambulanzzentrums sind räumlich an die jeweiligen Kliniken des UKE angeschlossen und fachlich interdisziplinär vernetzt.

Wir vom Ambulanzzentrum des UKE laden Sie herzlich zu unseren Infoabenden von **18 bis 20 Uhr** in das **Hauptgebäude der Universität Hamburg** ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Die Infoabende vom Ambulanzzentrum des UKE finden im Hörsaal M des historischen Hauptgebäudes der Universität Hamburg statt. Der Weg zum Veranstaltungsort ist im Gebäude ausgeschildert.

Anmeldung / Auskunft

Telefon: (040) 7410 - 53031
Montag bis Donnerstag, 10 bis 14 Uhr
ambulanzzentrum@uke.de

weitere Infos: www.uke.de/mvz

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.
Bei allen Vorträgen steht eine Ringschleife für Hörgeräteträger zur Verfügung.

Veranstaltungsadresse

Universität Hamburg
Hauptgebäude I Hörsaal M
Edmund-Siemers-Allee 1
20146 Hamburg

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ist das Hauptgebäude über den S-Bahnhof Dammtor, den U-Bahnhof Stephansplatz oder die Buslinien 4 und 5 zu erreichen.

Veranstalter

Ambulanzzentrum des UKE
Martinistraße 52
20246 Hamburg
Telefon: (040) 7410 - 58770



Ambulanzzentrum



Infoabende für Patienten und Interessierte Gesundheit im Dialog

10. November 2016

Aktiv im Leben nach der Tumorthherapie

17. November 2016

Stress und Burnout – was kann ich tun?

01. Dezember 2016

Herz-Kreislauf-System verstehen und stärken

in Interdisziplinärer Zusammenarbeit

Universitäres Cancer Center Hamburg
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Aktiv im Leben nach der Tumorthherapie

Donnerstag, 10. November 2016 | 18 bis 20 Uhr

18.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Krüll
Ärztlicher Geschäftsführer
Ambulanzzentrum des UKE

18.10 Uhr **Leben nach der Akutphase – Fragen und Möglichkeiten in der Psychoonkologie**

Dipl.-Psych. Sigrid Mathiszig
Psychoonkologie

18.30 Uhr **Was ist mit Ernährung möglich?**

Dipl. oec. troph. Marlis John
Ernährungsberatung

18.50 Uhr **Sporttherapie bei Krebs**

Sibylle Reinauer
Physiotherapeutin
Ambulante Physiotherapie

19.10 Uhr **Osteopathie als Begleittherapie bei Krebserkrankungen**

Elisabeth Zahn, Osteopathin
Latoya von Arnim, Osteopathin
UKE Athleticum

19.30 Uhr **Zeit für Fragen / Diskussion**

Stress und Burnout – was kann ich tun?

Donnerstag, 17. November 2016 | 18 bis 20 Uhr

18.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Krüll
Ärztlicher Geschäftsführer
Ambulanzzentrum des UKE

18.10 Uhr **Wann sollte ich zu einem Psychologen gehen?**

Dr. phil. Katharina Voigt
Psychologische Psychotherapeutin
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

18.30 Uhr **Osteopathie – therapeutische Verknüpfung zwischen körperlichen und psychischen Symptomen**

Elisabeth Zahn, Osteopathin
Latoya von Arnim, Osteopathin
UKE Athleticum

18.50 Uhr **Anzeichen einer Depression – körperliche und psychische Symptome**

Dipl.-Psych. Carolin Mogk
Psychologische Psychotherapeutin
Psychiatrie und Psychotherapie

19.10 Uhr **Durch aktive Körperübungen zur Entspannung des Geistes**

Mirjam Gerhard
Physiotherapeutin (B.A.) und Yoga-Lehrerin
Ambulante Physiotherapie

19.30 Uhr **Zeit für Fragen / Diskussion**

Herz-Kreislauf-System verstehen und stärken

Donnerstag, 01. Dezember 2016 | 18 bis 20 Uhr

18.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Krüll
Ärztlicher Geschäftsführer
Ambulanzzentrum des UKE

18.10 Uhr **Angst vor einer Herzkrankheit**

Dr. phil. Katharina Voigt
Psychologische Psychotherapeutin
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

18.30 Uhr **Gesundheits-Check-up – wie fit ist mein Körper?**

Katrin Kauschke
Fachärztin für Allgemein- und Sportmedizin
UKE Athleticum / Allgemeinmedizin

18.50 Uhr **Raus aus der Routine – Bewegungsverhalten ändern**

Dipl.-Sportwiss. Stefan Patra
Sport- und Bewegungsmedizin

19.10 Uhr **Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems**

Martina Kramer, Physiotherapeutin
Steffen Kilian, Physiotherapeut
Ambulante Physiotherapie

19.30 Uhr **Zeit für Fragen / Diskussion**
