

## Anmeldung und Kontakt

### Projektleitung:

J. Schweitzer, Dr. C. Barkmann

### Ansprechpartnerin:

J. Schweitzer, j.schweitzer@uke.de

### Für Mädchen:

9 – 15 Jahre

### Terminvergabe:

j.schweitzer@uke.de

### Sekretariat:

T. Gugenheimer

Telefon: +49 (0)40 7410 - 52230

Telefax: +49 (0)40 7410 - 52409

### Klinikdirektor:

Prof. Dr. med. M. Schulte-Markwort

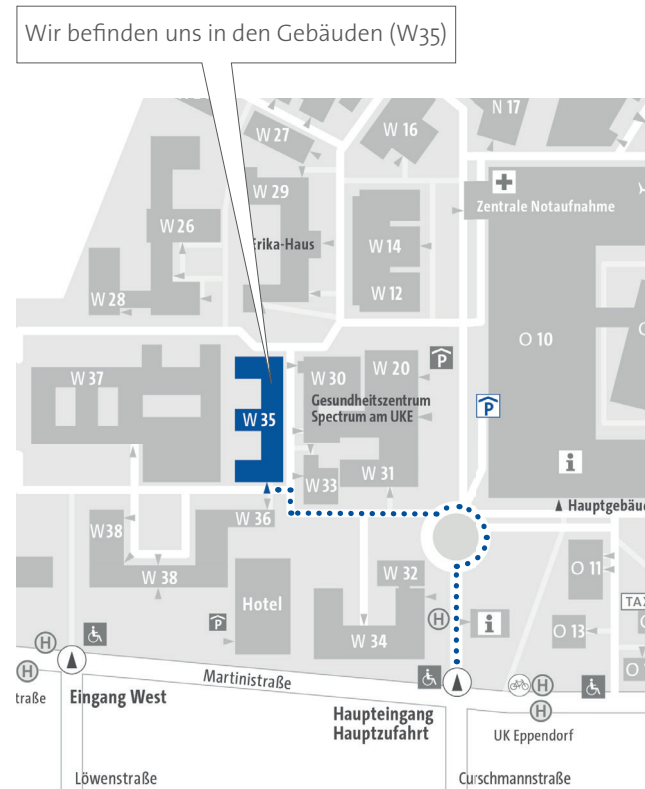
### Oberärztinnen:

Dr. med. C. Bindt

Dr. med. S. Stojanov

Dieses Projekt wird finanziert von der Stiftung  
Hamburg macht Kinder gesund e.V.

## So finden Sie uns



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Zentrum für Psychosoziale Medizin

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie  
und -psychosomatik  
(Direktor: Prof. Dr. med. M. Schulte-Markwort)  
Gebäude W35  
Martinistraße 52  
20246 Hamburg



Angebot zur Gesundheitsförderung

**Mädchensprechstunde**

# Die Mädchensprechstunde

## Mädchensensible Beratung

Wir beraten und begleiten Mädchen zwischen 9 und 15 Jahren mit Irritationen im Zusammenhang mit der beginnenden Pubertät.

„Ich mag mich – jeder sollte das über sich sagen können.“

Maya, 12 Jahre

## Mädchenfragen

- Bin ich anders als die anderen Mädchen?
- Was passiert mit meinem Körper-und warum?
- Gehört das so?
- Immer Streit mit Mama/Papa/Geschwistern?
- Haarige Situationen...
- Was sagt eigentlich meine innere Stimme?
- DIE spezielle Zeit des Monats...
- Brain Power oder Schmetterlinge im Bauch?
- Seit wann mag meine Stimmung Achterbahn fahren?

# Unser Angebot

## Mädchen – Mädchen – Mädchen

Es handelt sich um ein psychosomatisches Angebot für Mädchen, ihre Freundinnen und Familien, die gerade mit Fragen rund um die (vielleicht) beginnende Pubertät beschäftigt sind.



## Dr. Jules macht sich mit Euch auf den Weg – es mag gehen um:

Was immer Dich beschäftigt!  
Deine Pubertät, Deine Anatomie, Hormone, die Tage, Ängste und Sorgen, Selbstwertgefühl, Selbstsicherheit, Selbstbild, Familienunterstützung, Verliebtsein.

Dieses Angebot für Mädchen ist kostenlos.

# Mädchen Empowerment

## Kooperationen

Wir kooperieren bei Bedarf und Wunsch mit Kinderärzt/innen, Hormonspezialisten, niedergelassenen Psychotherapeut/innen, Körpertherapeut/innen und vielen mehr!

